

WS Spécifiques sur des périodes de 6 semaines
PERIODE 1
Début: Sem du 21 Sept 2020
Fin: Sem du 26 Oct 2020

Lundi		Mardi			Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B	Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B	Ermesinde	Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B	Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B	Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B	Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B	Zirkusschapp Sail A	Zirkusschapp Sail B
		10h00 - 11h00 (1h00 pdt 6sem) JEUX DE CIRQUE Min-Max 10 couples (1Adult+1Eft) Sept 2018 - Sept 2016 (2-4)									09h30 - 11h30 (2h00 pdt 6 sem) GRAND TRAMPOLINE Min-Max 10 inscrits Apt Sept 2011 (9+) Condition: Min 1 an Acro Mara et Olié	09h30 - 11h30 (2h00 pdt 6 sem) CIRCUS PLAYGROUND Min-Max 10 couples (1Adult+1Eft) Sept 2017 - Sept 2015 (3-5) / Dennis		
			12h15 - 13h45 (1h30 pdt 6 sem) "Lunch Time" Min 10 - Max 20 inscrits Apt Sept 2004 (16+) - Etre motivé / Philo 15'											
		14h00 - 15h30 (1h30) PLURI A Max 14 inscrits Sept 2011 - Sept 2009 (9-11) Jorge et Irina	14h00 - 15h30 (1h30) PLURI J Max 14 inscrits Sept 2012 - Sept 2010 (8-10) Mara et Olié	15h00 - 16h30 (1h30) PLURI X Max 14 inscrits Sept 2012 - Sept 2010 (8-10) Chris										
		15h30 - 17h00 (1h30) PLURI M Max 14 inscrits Sept 2013 - Sept 2011 (7-9) Mara et Olié	15h30 - 17h00 (1h30 pdt 6 sem) DIABOLO Min 10 - Max 10 inscrits Apt Sept 2012 (8+) Savoir tenir équilibre + correction Jorge	16h30 - 18h00 (1h30) PLURI Y Max 14 inscrits Sept 2010 - Sept 2008 (10-12) Chris										
17h00 - 19h00 (2h00) TISSU CORDE Max 15 inscrits Apt Sept 2012 (8+) Tiffany et Maël	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI L Max 14 inscrits Sept 2013-Sept 2011 (7-9) Michelle et Lis (Ass)	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI Df (3ème Année/3) Sept 2007 - Sept 2005 (13-15) Mara et Olié	17h15 - 18h45 (1h30) PAPEN-MANIER Max 8 couples (1Ragap+1Eft) Sept 2016 - Sept 2014 (4-6) Irina	17h15 - 18h45 (1h30) ACRO - Débutants Max 10 inscrits Apt Sept 2014 (6+)	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI Ades Max 14 inscrits Sept 2008 - Sept 2002 (12-18) Chris & Laura	17h15 - 18h45 (1h30) TRAPEZE - CERCLEAUX Max 12 inscrits Apt Sept 2012 (8+) Min 2 ans de Pluri pour les - de Irina	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI H Max 14 inscrits Sept 2011 - Sept 2009 (9-11) Mara et Olié	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI G Max 14 inscrits Sept 2010 - Sept 2008 (10-12) Tiffany	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI Ct (1ème Année/3) Sept 2009 - Sept 2007 (11-13) Chris et Laura	17h15 - 18h45 (1h30) PLURI K Max 14 inscrits Sept 2012 - Sept 2010 (8-10) Mara et Olié				
19h00 - 21h00 (2h00 pdt 6 sem) BACK IN ZE AIR Min 10 - Max 15 inscrits Apt Sept 2008 (12+) Min 1 an d'adriens Maël	19h00 - 21h00 (2h00) CLOWN - Adultes Max 16 inscrits Apt Sept 2004 (16+) Lola et Steph	19h00 - 21h00 (2h00 pdt 6 sem) ACROPORTEES 1.1 Min 20 - Max 25 inscrits Apt Sept 2005 (15+) Pas de pré-requis Silvia & Sacha	19h00 - 21h00 (2h00 pdt 6 sem) PARKOUR (Acro urbaine) Min 10 - Max 20 inscrits Apt Sept 2010 (10+) Adultes bienvenus - Philo	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'	15'
								19h00 - 21h00 (2h00) JUGEND - CREA Sept 2005 - Sept 2002 (15-18)	19h00 - 21h00 (2h00 pdt 6 sem) ACROPORTEES 2.1 Min 20 - Max 25 inscrits Apt Sept 2005 (15+) I Pré-requis nécessaires Dennis et Maëla ou Mara ou Olié	19h00 - 21h00 (2h00) ACRO - InMés Max 14 inscrits Apt Sept 2012 (8+) Min 2 ans de Pluri pr - de 12. Irina et Chris	19h00 - 21h00 (2h00 pdt 6 sem) MUSIC DE CIRQUE Min 10 - Max 15 inscrits Apt Sept 2005 (15+)			

"Retour en douceur vers les hauteurs Aériens tous agrès"

"A previous experience is necessary to attend this course. The prerequisite is to be able to be a stable base or flyer in an L-basing sequence (example: High flying whale -> Chair -> Standing on shins -> Bird -> Side star) and in a standing acrobatics sequence (example: Flag -> Sitting on shoulders -> Exit in a supported handstand)."

"Jouer, construire, observer, chanter avec et sur les objets de cirque"

"Boule, Câble, Rola-bola et Fil de fer"

"Préparation physique, Souplesse, Stretching"